

コロナ禍で 膝トラブル増加!?



コロナ禍で外出や運動量が減り、膝に違和感を感じている人が増えています。
この違和感は、変形性の膝関節のトラブルのきっかけになる場合があります。



トラブルリストをチェック!



あなたは大丈夫?

- ☒ 膝に違和感がある
- ☒ 外出自粛やリモートワークで座っている時間が増えた
- ☒ 立ち上がる際に膝に力が入りづらい



! これが続くと… **変形性の膝関節トラブル** に要注意!

トラブルに
悩んでいる方へ

運動を全く
しないのも
悪循環!?

意識して動くことで膝を支える筋力アップや体重の減量
につながり、膝のトラブルが軽減されます。

運動する

筋力が戻る

軟骨が
保護される

トラブル
軽減

つつぴたニーは…

「薄さ」と「肌当たりの良さ」を徹底的に追求した普段使い用の膝サポーター。
薄い生地でも不安定な膝をしっかりサポートすることで、トラブルや不安を
軽減します。制限は最小限にかつ膝関節を安定させたい方におすすめ!



商品のご要望・ご質問は当院スタッフまでお気軽にどうぞ