

足関節
トラブルを
起こした人の

73%以上の方が
再びトラブルが起きる!?



さらに、
そのうちの

59%が足関節のその後の
不安感がある…

足関節トラブルにおけるケア方法の紹介

	重度 (III度) 自分では歩けない	中度 (II度) 足をひきずってしか歩けない	軽度 (I度) 歩くことはできる	再び起こる不安
トラブル 発生直後から 48時間のケア	P Protection R Rest 保護・安静 	I Ice 冷却 	C Compression 圧迫 	E Elevation 挙上 
PRICE 処置後のケア	トラブルが収まるまでは ギプスにより固定し、 動作制限 する 	トラブルがない範囲で サポーターで動作を制限し 動かす 		

※冷却による血流障害やアレルギー異常が発生した場合は、医療機関を受診しましょう。

bonbone Adjust⁺



商品のご要望・ご質問は当院スタッフまでお気軽にどうぞ。

 bonbone