

健康寿命日本一のまちを目指して

入場
無料

第7回

ロコステ

フェスティバル2022

日時

10月15日(土) 9:30 ~ 16:00 ※雨天決行・荒天中止

会場

健康複合施設 ロコステ
〒701-0203 岡山市南区古新田1125

200種類のコルセット・サポーターが
全商品試着可能! 「DAIYA FACTORY」

グンゼスポーツクラブ併設

OSUSUME

01

プロも実践する
アスリートストレッチ体験

アスリートによるサッカーのキックが良くなる
ストレッチ講座が受けられます。サッカーボウ
リングやキックターゲットなどのゲームで遊べ
ます! (時間は裏面をご確認ください) ※予約不要



©2017 FAGIANO OKAYAMA SPORTS CLUB CO., LTD.
©2017 F.O.S.C.

info

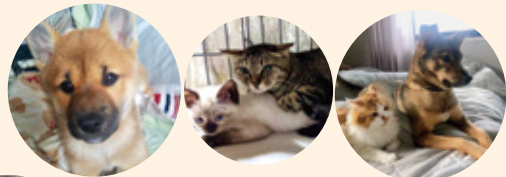
NPO法人Teamちいさな
足あと様にご協力いた
だいております。



10:00-12:00

犬猫譲渡会

里親さま募集中!!



※写真はイメージです。

anifull



ペット向け
サポーター試着



ペット
撮影ブース



ペットと一緒に
ご来場で素敵な
プレゼントも!

当日参加
OK!

OSUSUME

02

選手と一緒に
プレーできる!

バスケットボールやバレーボールの体験
ができます。初めての方でも気軽にお立ち
寄りください。選手と一緒にプレーして
スポーツの秋を楽しもう!
(時間は裏面をご確認ください) ※予約不要



OSUSUME

03

スポーツスタンプラリーで
お楽しみ抽選会! 空くじなし

スタンプラリーカードのスタンプを集めると、
受付隣接の夢抽選会に参加できます!

※おひとり様1回限り

※抽選はスタンプラリー参加チケットと引き換え



人気の
ボッチャで
スタンプGET!

美術
チケット

便利な
キッチン
家電

ふわふわ
抱き枕



event

姿勢改善ストレッチ・歩き方講座

内 容: ストレッチ・ウォーキングなど
講 師: 猫背・姿勢改善スタジオ ネイチャー 代表
トレーナー片山 翔太

時 間: 13:30 ~ 14:30

※10分前には動きやすい恰好でお集まりください

場所: 2階グンゼスポーツクラブ A スタジオ

持ち物: タオル、ドリンク

参加費: 無料

※予約時に靴のサイズをお伝えください。

予約はこちらから▶



event

かけっこ教室 ※対象: 小学生

内 容: 身体を使ったゲーム・50m走など

時 間: 11:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 15:00

※10分前には動きやすい恰好でお集まりください

場所: 屋外

持ち物: タオル、ドリンク

参加費: 無料

予約はこちらから▶



スポーツ体験

11:00-11:10

OKAYAMA 市民体操

健康おかやま西21推進委員会

10:00-11:30

サッカー選手も実践する
アスリートストレッチ体験
サッカーボウリングなど
吉備国際大学 Charme 岡山高梁

9:30-12:30

キックターゲット ファジアーノ岡山



12:00-13:00

バレーボール体験 岡山シーガルズ



11:00-12:00/14:00-15:00

かけっこ教室

※詳細は表面にあります



13:00-15:30

バスケットボール体験 トライフーズ岡山

レッスン体験

13:30-14:00

ハタヨガ

色んなポーズで
バランスを
整えよう



※動きやすい服装でお越しください。

14:30-15:00

親子でダンス

親子で楽しく
踊ろう♪



イベント



KAJITSU KOCO



健康おかやま西21推進委員会

ガラポンくじ

(はずれくじなし)

※おひとり様 1 回限り



欲しいものを欲しい分だけ
お菓子の量り売り

有料



OKAYAMA 市民体操

ええとこ発見図展 (AMのみ)



足のお悩み相談会 足袋型シューズ試し履き

足型計測を行い、簡単アドバイ
ス。足袋型シューズを試し履き
して、あなたにピッタリの靴が
見つかるかも！

あなたの筋肉年齢は何歳？ からだ年齢をチェック！

毎年恒例！握力・脚力・柔軟性を
当日は無料で測定。この機会に
からだ年齢をチェックしてみま
せんか？

古紙を使ったエコ小物作り ワークショップ

小物作りに使用したい、紙袋、
紙パッケージがあれば持参して
ください。
※先着順・数量限定・無くなり次第終了

わくわく キッズスペース

いろんな遊びを用意しています。
お楽しみに♪ ※一部有料

おいしい
ごはん！



- ・豆と餅（揚げ出し豆腐、唐揚げ、大福、豆乳ソフトクリームなど）
- ・岡山プラザホテル（スープ、ワッフル、プリン、ソフトドリンクなど）
- ・36's Crepe（クレープなど）
- ・まがり de ももち（お散歩カレー、冷やしプロテインなど）
- ・みふねや（やきとり、やきそばなど）
- ・古新田マルシェ（チャーシュー丼、アイシングクッキーなど）
- ・Vivace（美の甘酒など）
- ・きまぐれスイーツ kojikoji（シフォンケーキ、クッキーなど）

※メニュー内容は当日変更となる可能性もございます ※売り切れ次第終了です



お問い合わせ先

ダイヤ工業株式会社

平日 8:30 ~ 17:30

健康複合施設ロコステ

〒701-0203 岡山市南区古新田 1125

URL ▶ <https://www.daiyak.co.jp/>

お問い合わせ
フォーム



情報は公式
Twitterにて
随時更新！



Twitter
@daiyak_medical



Instagram
@daiyak_medical



Facebook
ダイヤ工業株式会社

会場図



イベントに関する注意事項

当日は雨天時に伴い、イベントの開催場所の変更や、状況により中止になる場合がございます。
その際は SNS や館内アナウンスによりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

主催 ダイヤ工業株式会社・ダイヤホールディングス株式会社・メディカルクラフト株式会社・株式会社anifull・ロコステフェスティバル実行委員会

協力



健康おかやま西21推進委員会