

おかやまマラソン直前

雨天決行  
※警報の際は中止

# 「走健塾」ランニングセミナー in 倉敷

2019年おかやまマラソングストランナーが教える

残り2週間のこれからやるべき練習とフォームアドバイス

【同時開催】DARWING ランニングモデル試着体験会

2019年10月26日(土) 9:00~12:00 (受付 8:30~8:50)



## 講師 坂本直子コーチ

走健塾コーチ(元天満屋陸上部)  
2003年パリ世界陸上 マラソン女子日本代表  
2004年アテネオリンピック マラソン女子7位入賞  
2019年おかやまマラソングストランナー

対象 フルマラソン4時間台~5時間台の方

定員 30名程度  
※おかやまマラソン参加者優先

場所 倉敷マスカットスタジアム  
※受付・集合場所は正面玄関前 ※駐車場無料

参加費用 1,000円  
※当日、受付時にお支払いいただきます。

主催 走健塾 オリンピック元代表と箱根ランナーがコーチを務めるマラソン完走プロジェクト  
詳しくは ▶▶▶ <https://55run.jp/>

## その他注意事項

汗拭きタオル、お飲み物をご用意ください。施設には自動販売機もございません。当日、ご希望の方はDARWINGランニングモデルをご試着いただけます。

お申込みフォーム 申込締切日: 2019年10月24日(木) ※締切日に関わらず、定員に達し次第終了となります

ご記入後、この面を上にしてFAX(0120-02-1246)または以下の内容を記入したメールを [darwing@daiyak.co.jp](mailto:darwing@daiyak.co.jp) までお送りください。店舗で受け取った場合は店舗スタッフまでお渡しください。

お名前(フリガナ)	性別 女性・男性	自己ベストタイム : :
ご住所	試着会参考のため身長 170~180cm・160~170cm・150~160cm	
お電話番号	メールアドレス @	
参加目的		

お問合せ先

ダイヤ工業株式会社

メールでのお問合せ  
[darwing@daiyak.co.jp](mailto:darwing@daiyak.co.jp)

お電話でのお問合せ  
(086)282-1295

ランニングセミナー担当  
川上(かわかみ)、高田(たかた)まで